

MOVIMIENTO  
**jóvenes** hacia el  
**VIVIR BIEN**

Primer Concurso

**V**ivir Bien  
desde las arrugas de nuestros  
**Abuelos y Abuelas**

De septiembre a octubre de 2024



# Vivir Bien

desde las arrugas de nuestros

## Abuelos y Abuelas

### ANTECEDENTES

El Movimiento “Jóvenes hacia el Vivir Bien” ha iniciado el reencuentro con las cosmovisiones y sabidurías de las culturas ancestrales, revalorizando las vivencias del Vivir Bien transmitidas por nuestros abuelos y abuelas que nos hacen especiales.

Como jóvenes, debemos sentirnos orgullosos de nuestras raíces porque pertenecemos a culturas ancestrales con sabiduría e inteligencia para Vivir Bien que significa tener un pasado con valores, un pasado bueno. En Bolivia, las 36 Naciones y Pueblos Indígena Originarios identificaron más de 300 códigos de vida del Vivir Bien de las culturas ancestrales y milenarias, que sintetizan la sabiduría ancestral desde sus particularidades regionales, reflejando el equilibrio, armonía y complementariedad entre todos los seres vivos y la Madre Tierra.

Por ello, es tiempo de volver a los principios y valores de vida de nuestros antepasados, transmitidos de generación en generación por nuestros abuelos y abuelas que nos muestran el camino hacia el Vivir Bien.

### OBJETIVO GENERAL

Fomentar a jóvenes estudiantes de secundaria y de las Escuelas de Formación de Maestros a revalorizar las vivencias de las culturas ancestrales transmitidas por nuestras abuelas y abuelos y difundir los Códigos del Vivir Bien de las Naciones y Pueblos Indígena Originarios mediante la creación y presentación de videos.

### PRESENTACIÓN DE VIVENCIAS DEL VIVIR BIEN

Las vivencias del Vivir Bien son prácticas, rituales, cosmovisiones y ceremonias heredadas por las naciones y pueblos ancestrales que nos guían sobre cómo vivir en armonía con la Madre Tierra, con valores, principios de vida y reglas de conducta traducidos en los Códigos del Vivir Bien.

La identificación de las vivencias del Vivir Bien debe partir de diálogos intergeneracional con nuestras abuelas y abuelos, ya que son explicadas desde su sabiduría, conocimiento y prácticas. Deben grabarse en un video presentando una de las siguientes expresiones:



1. Ceremonia (ritual/festiva), música y danza ancestral
2. Cuentos, poemas, relatos e historias
3. Pintura, dibujo, cerámica, tejido y textiles
4. Medicina y alimentación tradicional

Las vivencias deben visibilizar los Códigos del Vivir Bien de las naciones y pueblos originarios que se encuentran en el siguiente link: <https://codigosvivirbien.bo/es/>.

### REGISTRO Y ENVÍO DE VIVENCIAS DEL VIVIR BIEN

Las y los participantes deberán subir el video a TikTok con el hashtag **#JóvenesHaciaElVivirBien** y registrar su participación adjuntando el link del video en la Plataforma virtual “Jóvenes hacia el Vivir Bien” <https://joveneshaciaelvivirbien.bo> a fin de ser evaluado por el jurado.

### PARTICIPANTES

Podrán participar las y los estudiantes de Unidades Educativas de todos los años de escolaridad de secundaria y de las Escuelas de Formación de Maestros, ya sea de forma individual o comunitaria.

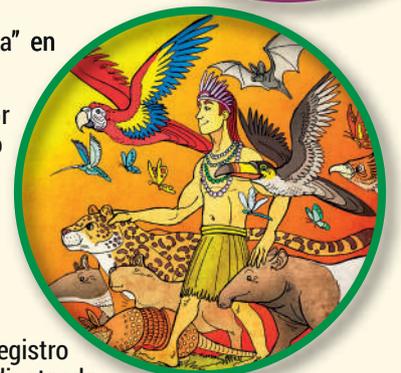
### EVALUACIÓN

Los videos serán evaluados de dos maneras:

1. Los Videos con mayor cantidad de “Me Gusta” en TikTok
2. Videos seleccionados serán evaluados por una comisión conformada por el Ministerio de Educación, el Ministerio de Culturas, Descolonización y Despatriarcalización, Ministerio de Justicia y la Vicepresidencia del Estado Plurinacional de Bolivia.

### PLAZOS

- Del 3 de septiembre hasta el 8 de noviembre. Registro y presentación de las vivencias del Vivir Bien adjuntando el link del video de TikTok en la plataforma virtual.
- Última semana de noviembre. Realización del Evento Nacional - reconocimiento (virtual y presencial) “Vivir Bien desde las arrugas de nuestros abuelos y abuelas”.





Vicepresidencia del Estado  
Presidencia de la Asamblea Legislativa Plurinacional  
**BOLIVIA**

## ORGANIZADORES



## ENTIDADES PROMOTORAS



ESTADO PLURINACIONAL DE  
**BOLIVIA**

MINISTERIO DE  
EDUCACIÓN

MINISTERIO DE JUSTICIA Y  
TRANSPARENCIA INSTITUCIONAL

MINISTERIO DE CULTURAS,  
DESCOLONIZACIÓN Y DESPATRIARCALIZACIÓN